

Libres
&
Libres
égales
en vrai !

Breil-Barberie

Agenda de quartier

Breil-Barberie

Février | Mars 2024

Toute l'année sur le quartier

Les lundis

De 14h à 15h

ATELIERS BULLES DE DÉTENTE

[Tout public] **Bien-être**

Se former en douceur à une relaxation simple et conviviale.

Sur inscription

02 40 76 05 69

RIG Malville

31 rue de Malville

De 20h à 22h

BIODANZA

[Dès 18 ans] **Bien-être**

Une approche conviviale du mouvement dansé en musique.

1^{ère} séance offerte

06 60 69 46 29

Pôle associatif 38

38 rue du Breil



Retrouvez toutes les activités hebdomadaires sur le QR code suivant.

Les mardis

De 14h15 à 16h

en semaine pair

ATELIER CRÉATIF ET SOLIDAIRE

[À partir de 10 ans] **Convivialité**

Venez confectionner des objets qui seront offerts aux habitants lors de différents événements du RIG ou encore permettront de décorer le quartier. Au Petit Grenier s'occupe d'apporter le matériel.

Gratuit

contact@aupetitgrenier.fr

RIG Malville, 31 rue de Malville

Les mercredis

De 9h30 à 12h

LES PERMANENCES DÉMARCHES EN LIGNE PAR L'ATELIER MARIE ET ALPHONSE

[Dès 17 ans] **Accès aux droits**

Virginie, conseillère numérique France Services, vous accompagne dans vos démarches en ligne.

Gratuit - sur rendez-vous

06 07 96 54 50

Pôle associatif 38, 38 rue du Breil

De 10h30 à 11h30

PAUSE-CAFÉ

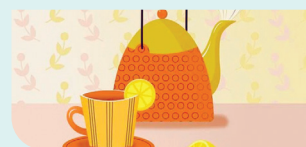
[Dès 18 ans] **Convivialité**

Partage autour d'un café avec la présence d'accueillant-e-s bénévoles.

Entrée libre

02 40 76 05 69

RIG Malville, 31 rue de Malville



De 14h à 17h

COURS DE PATCHWORK

[Dès 18 ans] **Convivialité**

Apprendre et réaliser des ouvrages de patchwork, en couture main.

15 € / an

02 40 76 05 69

RIG Malville, 31 rue de Malville



Les jeudis

De 9h30 à 10h30

en période scolaire

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

[Tout public] **Sport**

Par Stéphanie, animatrice sportive, association ADGE.

133 € / an

25 € avec carte blanche

02 40 47 45 31

RIG Malville, 31 rue de Malville



Les jeudis



De 13h30 à 17h

PERMANENCES DE LA MAISON DES ADOLESCENTS

[De 11 à 21 ans] **Bien-être**

La MDA informe, accueille, écoute et accompagne les adolescent-es et jeunes de 11 à 21 ans et leur entourage, parents et professionnelles.

Sur RDV

Gratuit et anonyme

02 40 20 89 65

Maison de quartier du Breil 52 rue du Breil

De 14h à 17h

en semaine impair

ATELIER DE PARTAGE CRÉATIF PAR AU PETIT GRENIER

[Adultes] **Convivialité**

Couture, tricot, crochet...

Convivialité autour de projets individuels ou collectifs.

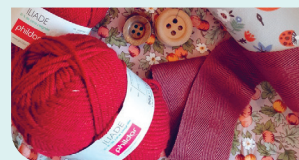
Adhésion annuelle

de 5 € à 15 €

06 46 26 63 66

Pôle associatif 38

38 rue du Breil



De 18h à 19h

ATELIER SOPHROLOGIE

[Tout public] **Bien-être**

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.

Tarif selon quotient familial

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil

52 rue du Breil



Les vendredis

De 10h45 à 12h

en période scolaire

ATELIER D'INFORMATIQUE POUR DÉBUTANTS

[À partir de 30 ans] **Numérique**

Premiers pas vers l'autonomie ! Gestion de votre boîte mail, sécurité et mots de passe, réseaux sociaux,

traitement de texte...

Des ateliers pour pratiquer et mieux comprendre le numérique.

Gratuit sur inscription

06 07 96 54 50

Pôle associatif 38

38 rue du Breil

De 14h à 17h

en période scolaire

ATELIERS NUMÉRIQUES CRÉATIFS

[À partir de 16 ans] **Numérique**

On s'éclate avec le numérique !

Montage vidéo, son, graphisme, découpeuse vinyle...

Gratuit sur inscription

06 07 96 54 50

Pôle associatif 38

38 rue du Breil

De 15h30 à 17h30

DISCUSSION EN ANGLAIS

[De 16 à 30 ans] **Animation**

Pour progresser et partager un moment convivial en anglais.

Entrée libre - gratuit

06 63 62 27 98

Pôle associatif 38

Pépinière Horizon

38 rue du Breil

Interphone 6



FÉVRIER

Les mardis 6, 13 et 20 février

De 10h à 11h30

ÉCHANGE DE SAVOIRS : RÉVEIL MUSCULAIRE

[Adultes] Convivialité

En coopération avec un éducateur sportif Ville de Nantes, Manu bénévole et des seniors solidaires.

Sur inscription

02 40 76 05 69

Gymnase Longchamps
rue Diane
(navette au départ
du RIG Malville si besoin)

Jeudi 8 février

De 9h30 à 11h30

ATELIERS À LA CARTE : ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

[Adultes] Numérique

Dispositif d'accompagnement réservé aux femmes pour développer des compétences numériques, acquérir de l'autonomie et faciliter l'insertion professionnelle.

Gratuit

Sur inscription

auprès de marie et alphonse

06 07 96 54 50

Salle Atelier Partagé
Pôle associatif 38
38 rue du Breil

Vendredis 9 février et 8 mars

De 13h30 à 14h30

MÉDIATION SANTÉ LES FORGES

[Tout public] Bien-être

Conseil, écoute, orientation, pour vous aider à prendre rendez-vous avec un médecin généraliste ou spécialiste.

Gratuit

07 54 36 97 81

RIG Malville
31 rue de Malville

Jeudi 15 février

De 9h30 à 11h30

ATELIERS À LA CARTE : SÉCURITÉ ET BOÎTE MAIL

[Adultes] Numérique

Dispositif d'accompagnement réservé aux femmes pour développer des compétences numériques, acquérir de l'autonomie et faciliter l'insertion professionnelle.

Gratuit

Sur inscription auprès

de marie et alphonse

06 07 96 54 50

Salle Atelier Partagé
Pôle associatif 38
38 rue du Breil

Mardi 20 février

De 18h à 20h

PORTES OUVERTES DE LA BOÎTE À RÉCUP

[Tout public] Convivialité

Venez rencontrer l'équipe et profitez-en pour papoter avec les bénévoles et adhérent-es.

Entrée libre

09 54 65 24 04

La boîte à Récup
112 boulevard des anglais

Mardis 20 février et 19 mars

De 14h30 à 16h

YOGA DU RIRE

[Dès 18 ans] Bien-être

Atelier en partage, à découvrir ou redécouvrir, pour contribuer à votre détente et bien-être.

Gratuit - sur inscription

02 40 76 05 69

RIG Malville
31 rue de Malville

Mercredi 28 février

De 9h30 à 12h

RENCONTRE AVEC LA COMPAGNIE ECART

[Tout public]

Culture

Médiation autour de la thématique de la place de la femme dans la société, évocation du spectacle Gentilles qui sera joué à l'école maternelle Jacques Prévert, dans le cadre de la journée internationale des droits de la femme.

Entrée libre

Maison de quartier du Breil
52 rue du Breil



Jeudis 22 février et 21 mars

De 10h30 à 12h30

AGIR POUR BIEN VIEILLIR LA SANTÉ PAR LE MOUVEMENT

[Seniors] Bien-être

Atelier de 2h en groupe de 15 personnes, où le mouvement vient prévenir et soulager les maux du quotidien.

Gratuit - sur inscription

02 52 10 86 63

Centre de santé du Breil, 2 rue de la Jalotterie



MARS

Vendredi 8 mars

De 8h à 23h

VERS UN QUARTIER NON SEXISTE [Tout public]

Animation

Les partenaires du quartier Breil-Barberie s'associent pour célébrer les femmes. Vous pourrez participer à des espaces de sensibilisation et d'expression sur la place des femmes dans la société et dans le quartier. Vous pourrez piocher dans la riche programmation qui comprendra débats, ateliers créatifs, espaces ressources, expositions et spectacles, dans une ambiance conviviale. Scannez le QR code pour la programmation détaillée de la journée.

Gratuit

06 78 59 81 32

Salle festive

38 rue du Breil



De 10h à 11h

(réservée aux femmes)

De 16h à 17h

(tout public)

PERFORMANCE

« GENTILLES »

[Tout public] **Culture**

Dans le cadre de la journée internationale des droits de la femme et des quartiers non-sexiste de Nantes, « Gentilles » a son mot à dire ! « Gentilles » est une écriture collective proposant une performance d'une heure sur la thématique de la place de la femme dans la société.

Entrée libre

École maternelle

Jacques Prévert

38 rue du Breil



Vendredi 8 mars

De 13h30 à 14h30

MÉDIATION SANTÉ

LES FORGES

[Tout public] **Bien-être**

Conseil, écoute, orientation, pour vous aider à prendre rendez-vous avec un médecin généraliste ou spécialiste.

Gratuit

07 54 36 97 81

RIG Malville, 31 rue de Malville

Dimanche 17 mars

De 15h à 17h

CONCERT CHORAL ET INSTRUMENTS CARITATIF

[Tout public] **Culture**

La chorale Saint-Luc - Saint-Louis de Montfort organise un concert en solidarité avec l'association « Les petits ruisseaux » avec la participation des chorales « Orvez », et « Thourémifasol », les musiciens et la chorale de notre paroisse.

Entrée libre

Eglise Saint-Louis de Montfort



Mardi 19 mars

De 14h30 à 16h

YOGA DU RIRE

[Dès 18 ans] **Bien-être**

Atelier en partage, à découvrir ou redécouvrir, pour contribuer à votre détente et bien-être.

Gratuit - sur inscription

02 40 76 05 69

RIG Malville, 31 rue de Malville

Jeudi 21 mars

De 9h30 à 11h30

ATELIERS À LA CARTE : DÉMARCHES EN LIGNE

[Adultes] **Numérique**

Dispositif d'accompagnement réservé aux femmes pour développer des compétences numériques, acquérir de l'autonomie et faciliter l'insertion professionnelle.

Gratuit

Sur inscription auprès

de marie et alphonse

06 07 96 54 50

Salle Atelier Partagé

Pôle associatif 38

38 rue du Breil

Samedi 23 mars

De 14h à 18h

40 ANS DE LA CLASSE ANCIENNE À L'ÉCOLE DE LONGCHAMP

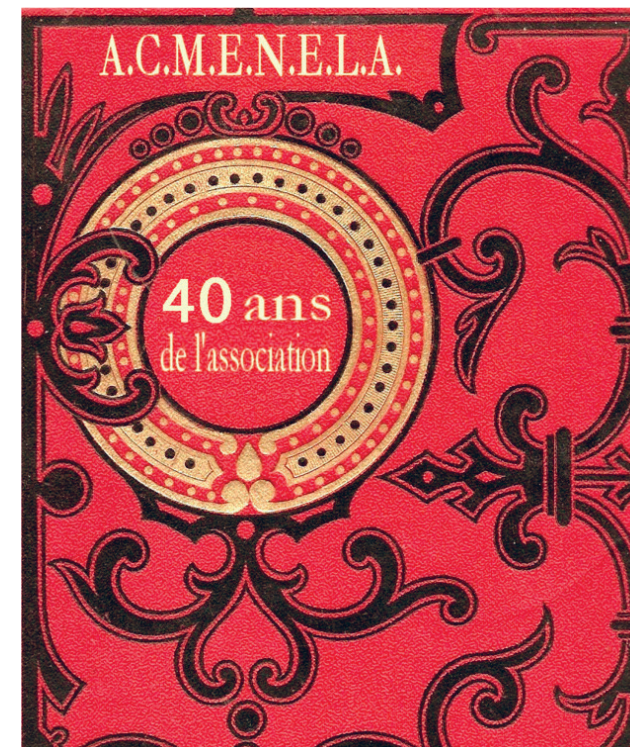
[Adultes] **Culture**

Participez aux animations des 40 ans de la classe ancienne de Longchamp avec visites, dictées, écriture à la plume et expositions pour célébrer notre anniversaire.

Entrée gratuite - sur inscription

acmen.nantes@yahoo.fr

École primaire de Longchamp
6 rue du Vélodrome
de Longchamp



DIRECTION DE QUARTIERS

NORD

19 rue des Plantes - 44100 NANTES
Tél. 02 40 41 61 30 - dq-nord@mairie-nantes.fr
metropole.nantes.fr/nantes-breil-barberie

Économique et écologique : inscrivez-vous auprès de l'équipe de quartier pour recevoir l'agenda de quartier bimensuel par courrier électronique.

**POUR NE RIEN RATER DES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS
QUI SE DÉROULENT SUR LE QUARTIER BREIL-BARBERIE,**

FLASHEZ CE QR CODE



**OU RENDEZ-VOUS SUR :
[OPENAGENDA.COM/BREIL-BARBERIE](https://openagenda.com/breil-barberie)**

Retrouvez le
programme du restaurant
intergénérationnel

